

PROGRAMA DE ESTUDIOS

I. IDENTIFICACIÓN

- ❖ **Carrera:** Licenciatura en Psicología.
- ❖ **Asignatura:** Materia Electiva III- Psicología del deporte
- ❖ **Curso:** 4º
- ❖ **Régimen:** Semestral.
- ❖ **Área del conocimiento:** Profesional
- ❖ **Horas académicas semanales:** 3hs.
- ❖ **Horas crédito:** 2 cr.
- ❖ **Total de Horas presenciales:** 52 hs.

II. DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA.

La Psicología del deporte es un campo de psicología. Su objetivo es el estudio de los factores psicológicos en el rendimiento deportivo, así como las formas en las que la participación en el deporte y el ejercicio influyen en el desarrollo psicológico y el estado físico. Sin embargo, definir el concepto de psicología del deporte no es tarea fácil, al tratarse de un área de aplicación relativamente novedosa y, por ende, contando con una breve trayectoria hasta la actualidad, lo que motiva la existencia de diferentes aproximaciones y perspectivas dentro de la citada especialidad

III. COMPETENCIAS GENÉRICAS

1. Capacidad de abstracción, análisis y síntesis
3. Habilidades para buscar, procesar y analizar información procedente de fuentes diversas
4. Capacidad para identificar, plantear y resolver problemas
5. Capacidad de trabajo en equipo
7. Responsabilidad social y compromiso ciudadano con la calidad de vida de las personas
8. Respetar la diversidad individual y sociocultural.
9. Comprender los fundamentos y principios éticos que atañen al quehacer profesional y científico.

IV. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

1. Comprender y explicar los procesos psicológicos desde una perspectiva psico-social.
2. Comprender las teorías explicativas de los procesos sociales humanos.
4. Asumir el compromiso ético de la práctica psicológica.
5. Respeto y promoción del cuidado del medio ambiente.

V. APRENDIZAJES ESPERADOS

El alumno deberá:

- Identificar motivos de la necesidad deportiva de las personas
- Conocer causas de dificultades emocionales en la competencia deportiva
- Reconocer aspectos de la motivación para realizar deportes.

VI. DESCRIPCIÓN DE LAS UNIDADES DE APRENDIZAJE

UNIDAD IV. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

UNIDAD 1- Generalidades y Orígenes de la disciplina,

- Concepto
- Historia

UNIDAD 2- Análisis psicológicos de la situación competitiva.

- Agonística.
- Sobre compensación.
- Exhibicionismo.
- Motivación.

UNIDAD 3- Aspecto psico fisiológico del deporte.

- La emoción y el deporte.
- Las reacciones de adaptación.
- Estrés y repercusión motora.

UNIDAD 4- Aspectos psicopatológicos de la competencia.

- La experiencia competitiva.
- Dificultades personales
- Equipo de salud

UNIDAD 5- Porvenir de los deportistas.

- Asistencia, control y seguimiento psicológico del deportista.

VII. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Se propone para el desarrollo de las clases la utilización de técnicas eminentemente activas y participativas. En las mismas se propiciarán el diálogo, la investigación, la reflexión, la discusión y la formación de una conciencia crítica en el estudiante.

Las clases teóricas serán desarrolladas por el profesor, en forma de clases dinámicas con participación activa del alumno. Serán designados temas específicos para trabajos prácticos de clase seleccionados para los estudiantes



VIII. EVALUACIÓN DE LA ENSEÑANZA

La evaluación de la asignatura se registrará de acuerdo a las normativas de la Facultad de Humanidades, Ciencias Sociales y Cultura Guaraní.

Los instrumentos serán variados para permitir contrastar datos de evaluación referentes a los mismos aprendizajes. La evaluación será procesual.

X. BIBLIOGRAFÍA.

1. CAGIGAL, J.M.; Psicología del Deporte. Psicología de qué?. : Citius Aldittius, Fortius,
2. Dishman, R.K. (1983), “Identity crises en North American Sport Psychology: Academies in professional issues” ; Journal of sport Psychology
3. Riera J.; Introducción a la Psicología del Deporte: De Martinez Roca 1985 Barcelona. Esp.
4. Rudik, P.A.; Psicología de la de Física y el feporte. Edit. Stedium. Bs. As. Argentina.
5. Thomas, A (1978); Verlog Für psychologic Göttinger: C.J . Hogrefe (Traducción: Psicología del deporte. Barcelona Herder)